

Меню

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	131	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	0,75	5,1	55	75	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.	2,48	3,49	65,9	87	
1 - ЫЕ БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	9,01	10,12	41	292	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,67	176	
ТТК 2019	Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка	100	19	19,1	1,28	251	
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30	9,46	9,91	8,56	161	
		сред.	15,31	13,21	4,17	196	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35		406	
ТТК 2023	Жаркое из птицы	40/160	11,4	11,25	29,1	263	
		сред.	15,90	13,80	14,55	335	
ГАРНИРЫ							
510/2004	Каша полбяная вязкая	180	4,31	5,5	23,3	160	
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
ТТК 2020	Овощная смесь отварная	100	3,55	3,3	8,88	80	
		сред.	4,86	4,98	25,09	165	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32	
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
		сред.	0,06	0,02	9,78	40	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	68	91	

Итого с сам.блюд 79,00 20,95 17,67 158,2 553
Итого: 79,00 25,22 22,06 173,0 579

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»